

テーマ： 運動遊び

活動： エントランス遊び

・跳ぶ、バランスをとる、渡る、押す、くぐるなどの全身運動を楽しむ

#### 〈環境をデザインする〉

○準備したもの

トランポリン バランスストーン すべりだい トンネル 手づくりの押し車

#### 〈活動スケジュール〉

日にち 令和7年12月12日(金)

参加人数 1歳児6名 2歳児5名

活動時間 20分

#### 〈子どもたちの様子〉

トランポリン、バランスストーンが人気で繰り返し遊ぶ子が多かった。トランポリンでは、1名ずつ行うことから、並んで順番を待つこと、10数えたら交代することをルールとして進めた。さまざまなコーナーを作っておくことで、1か所に人数が集中することなく、それぞれが好きな遊びをじっくりと楽しむ姿が見られた。

一歳児の低月齢児はトランポリンをすることはなかったが、そばに行って体を上下に揺らし、自分もジャンプをしているつもりになって楽しんでいた。



#### 〈振り返りをふまえた気づき〉

普段から体を動かすことが好きな子どもたちだが、運動遊びの時間を意図的に設定することで、より気持ちが高まったように感じた。限られた空間での取り組みだったが、距離が近いことがお互いの刺激になり競い合ったり、真似をしたりする姿が見られた。

また、年齢や月齢に関係なく、一人ひとりの運動面での発達段階がよくわかった。これからも様々な運動遊びを取り入れ、発達を促せるようにしたい。