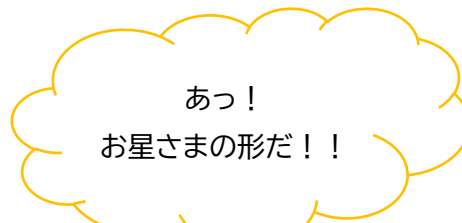
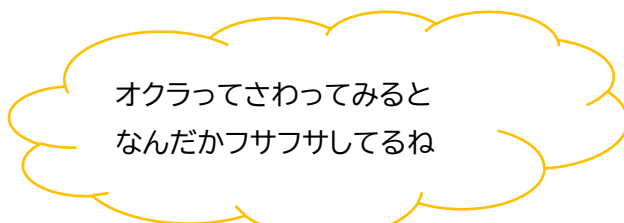


2026年度 7. 7 今年度大テーマ《食育活動を通して、食への興味関心・食べることへの意欲を高めよう！》
今回のテーマ：行事を通して、食材にも興味をもとう ～あっこんなどころにお星さまが！～



【活動内容】

- ① テラスで育てているオクラの観察と収穫
- ② オクラの断面の観察
- ③ 実際にオクラを触ってみる
- ④ オクラスタンプ(オクラを星に見立てた七夕の製作活動)
- ⑤ 給食でオクラを食べてみる。

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・オクラの断面に興味津々でじっと見つめていた。
- ・オクラのふさふさしている感触を嫌がっていた。
- ・製作活動でオクラを使ったことを覚えていて、給食でオクラがでてくると、オクラに興味をもち指でつまんで食べていた。
- ・オクラという野菜の名前を覚えることができていた。
- ・オクラの断面と星が似ていることを、指さして保育士に教えていた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・昨年度オクラに触ることに抵抗があった子も、様々な食育活動や感触遊びを経て、オクラに触れられるようになっていた。
- ・野菜の断面に興味をもって見ている子が多かったので、来月の食育活動では、様々な野菜の断面を見せてあげられるよう準備しておく。
- ・毎年オクラを育てているので、オクラに関する絵本などを用意しても良いと感じた。