

2026年度. 6, 23

今年度大テーマ《食育活動を通して、食への興味関心・食べることへの意欲を高めよう!》

今回のテーマ: スイカが大きくなった! 絵本のスイカが飛び出してきた! 様々な驚きを体験し、『食べてみたい』の心を育む。



なんだか
気持ち良い!



ちいさいスイカ
かわいいな♪

あかいジュースだ!
どんな味がするんだろう?



あまくて
おいしいな♪



【活動内容】

- ① テラスで育てているスイカの観察
- ② スイカの絵本を見る
- ③ テラスのスイカが成長した設定で、大きなスイカの観察
- ④ スイカに触れたり、においを嗅ぐ(五感でスイカを知る)
- ⑤ スイカジュース作り
- ⑥ スイカジュースを飲む(スイカの味を知ろう)

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・テラスで育てているスイカを「すいかちゃん」と呼び、愛着や興味をもっていた。
- ・育てている小さいスイカには愛着を持っていたが、大きなスイカは怖がっていた。
- ・スイカの味、甘さに喜ぶ子どももいれば、顔を歪める子どももいた。最初は嫌がっていた子どもも、スイカの味に慣れて完飲したり、おかわりしていた。
- ・袋の上から上手に叩いたり握ったりして果汁をだしていた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・袋を使ってスイカを潰したため、いつもは感触遊びが苦手な子ども触れることができていた。
- ・テラスで育てているスイカと、買ってきた大きなスイカが子どもたちの中で一致していないように感じた。スイカをもう一玉用意して、テラスで小さいスイカと大きなスイカを見比べる時間を作ればよかった。
- ・スイカが半分に切れる瞬間に興味津々だった。様々な野菜や果物の断面を見る機会を作っていきたい。