

2026.3.9 今年度大テーマ《食に興味を持とう》

今回のテーマ：グリーンピースを知ろう！

(見る、触れることで関心を持つ)

【活動内容】

- ① えだまめの絵本を読む。
- ② グリーンピースの形、重たさ、大きさ、においを知る。
- ③ かぶを観察し、さやをむいてみる。
- ④ 豆を取り出す。
- ⑤ おやつ「グリーンピースケーキ」で提供する。



「これなんだろう？」



「おまめが入
てる！」

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- さやが硬くてむきにくかったが、力いっぱい引っ張っていた。
- 0歳児も高月齢児は次々とさやをむき、豆を取り出していた。
- 0歳児用にフェルトで作った豆も用意したが、0歳児は実物の方に興味を示した。
- 一度コツをつかむと、上手に取り出すことができていた。
- 小さい豆がいくつも入っているのが楽しかったようで、集中して長い時間取り組んでいた。
- さやをむくことができて、グリーンピースに触ることに抵抗があり、何とかして触らずに豆を上下に振って落とそうとしている子もいた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- 以前よりも、野菜への関心も高まり、触れることにも抵抗がなくなった。
- 理解力がついてきて、調理の先生の真似をして、低月齢児も同じ動作をしていた。
- 豆を触りたくない子はフェルトの手作り玩具で繰り返し豆をとりだしていたので、今後も実物だけではなく、いろいろな素材のものを用意して子どもが興味を持てるように工夫していく。



「とれるかな。。。？」



「あ！」
「グリーンピースが中から出てきた！」

真ん中に指を入れて。。。
上手にむけるかな？



まだ 中に入っているかな？



「こうやってむくんだよ」という調理の先生からの話を真剣に聞いていました。

