

2026. 2. 26

今年度大テーマ《食への興味をひろげよう》

今回のテーマ：人参を知ろう

【活動内容】

- ① にんじんを収穫する。
- ② 土に入れにんじんを探し収穫する。
- ③ 採ったにんじんを水で洗う。
- ④ 洗ったにんじんを給食室にもっていく。
- ⑤ にんじんをカットして断面を観察する。
- ⑥ 手で折れる大きさにカットして、折ってみる。
- ⑦ おやつ「にんじんケーキ」で提供する。

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- 意欲的に人参を掘り出していた。
- じゃぶじゃぶと水洗いを楽しんでいた。
- 人参の葉を持ち上下に上げ下げしながら洗う子もいた。
- 0歳児の子も保育士と一緒に持ちながら人参に触れることができた。



この葉っぱは？  
何だろう？  
採ってみよう！

簡単に抜けたよ！



一緒に洗って  
みよう！  
きれいになるかな？



【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- 土から掘り出す経験を多くしてきたので、抵抗なく触ることができていた。
- 身近にある人参にしたことで、子どもたちも意欲的に活動することができた。
- 水洗いが上手にできるようになった。
- 普段食べている人参は柔らかくなっている為、人参が固く、折るとポキポキと音がすることに驚き、楽しんでいた。
- おやつのケーキも「とった人参だよ」と嬉しそうに食べていた。



ゴシゴシ…  
きれいになってきた

☆今月の子どもたちの姿から来月予定した食育活動☆

3月2日（月）かぶ収穫

3月3日（火）ひな祭りケーキ作り（飾り付け）

3月9日（月）グリーンピースさやとり



にんじん、折ってみよう！

ポキポキ…  
できた～



立ったよ！  
すごいね！



このにんじん  
折ってみせる！

あれ？同じにんじんなのに  
模様が違うね