

2025.11.26 今年度大テーマ《食に興味を持とう》
今回のテーマ：きゅうりとキャベツの和え物を完成させよう！

【活動内容】

- ① キャベツときゅうりを目の前でちぎれる大きさに切ってもらい、断面を見る。
- ② ちぎる。
- ③ 調理したキャベツときゅうりを各自、容器で和え、サラダを作る。(1.2 歳)
- ④ 自分で和えたサラダを給食で食べる。



これ、なに？



きゅうりをポキッ！
「できたよー」

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・「〇〇ちゃんがちぎってくれたキャベツときゅうりだよ」と保育者が声をかけると「うん」と嬉しそうな様子でいつもより意欲的に食べることができた。
- ・0 歳児も上手にちぎっていた。
- ・じっと見ている子もいた。
- ・キャベツときゅうりの硬さ、ちぎりやすさに気づく子もいた。
- ・きゅうりの断面の色が外側と違うことに興味を持つ子もいた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・0 歳児も成長とともにできることが増えてきたので、無理なく参加できる活動も考えていく。
- ・1.2 歳児は和えることも上手にできていたので、さらに活動の幅を広げていきたい。
- ・「色」「形」「かたさ」「におい」などにも広げたり、クッキングなどにも繋げられるような声掛けや環境設定をしていきたい。



パリパリしてる～！
かんたん かんたん♪



ちょっと 触りたく
ないんだけど。。



大きいな。。。
できるかな？
やってみよう！



えいっ！
あ！できたー！