

2025. 10. 27

今年度大テーマ《食への興味をひろげよう》

今回のテーマ：里芋を知ろう

【活動内容】

- ① 里芋の絵本を見る。里芋のお話を聞く。
- ② 土に入れた里芋を探し、掘り出す。
- ③ 採った里芋を水で洗う。
- ④ 洗った里芋を給食室にもっていく。
- ⑤ 給食で味噌汁として提供する



さともちゃん
の絵本！



この葉っぱは？
何だろう？



うんとこしょ
どっこいしょ
掘ってみよう！

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・意欲的に里芋を掘り出していた。
- ・じゃぶじゃぶと水洗いを楽しんでいた。
- ・里芋の茎を持ち上下に上げ下げしながら洗う子もいた。
- ・0歳児の子も保育士と一緒に持ちながら里芋に触れることができた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・土から掘り出すことはさつまいもの時にも経験していたので、抵抗なく触ることができていた。
- ・絵本がもう少し短く簡潔なものを用意できたら集中できたと感じた。
- ・里芋が苦手な子も「さっきほったさといもだよ」と伝えるといつもより意欲的に食べることができた。

☆今月の子どもたちの姿から来月予定した食育活動☆

11月20日（木）ほうれん草収穫

11月21日（木）白菜ちぎり

11月26日（水）きゃべつちぎりときゅうりちぎり
（和え物作り）