2025.8月 今年度大テーマ《食への興味を広げよう》 今回のテーマ:夏ならではの食材に触れよう

## 【活動内容】

- ① すいかわりの行事を楽しむ
- ② すいかのジュース作り
  - 丸ごとスイカを見て、触る。スイカの大きさ、固さを知る。
  - ・目の前で半分に切り、断面を見る。
  - ・半分はジュース用、半分は手で潰し、 スイカの触感や香りを楽しむ。
  - ・ジップロックにスイカを入れて、袋の上から 各自潰しジュースを作る。

これはなんだろう? さわるとつめたいな





スイカを押した ら、ジュースが できた! あまいかな? からいかな?



## 【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・切っていない状態の丸いスイカに触れてみたり、香りを嗅ぐ と嬉しそうな様子が見られた。
- ・ジップロックに入れたスイカを一生懸命手で潰していた。
- ・最初はスイカジュースを飲むことに抵抗がある様子だったが、保育者がスプーンで一口あげると自分でも飲んでいた。
- ジュースを飲むと、「あまいね」と感想を保育士に伝えていた。
- 手を叩いてお友だちを応援したり、お友だちのジュース作り に興味をもち見ていた。

## 【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・事前にスイカ割りの行事をおこなったり、スイカの絵本を読んでいたので、1.2歳児はスイカに対しての興味関心が増していた。
- ・個々の発達段階に合わせて活動を行ったため、全員が 自分のペースですいかに興味を持ち、触れることができ ていた。
- ・最初は活動に戸惑いを見せていた子も、みんな同じ空間で活動を行うことで、『お友だちが楽しそうだから、わたしもさわってみたいな』『ぼくも飲んでみようかな』と、意欲的に活動に取り組むことができていた。