

【活動内容】

- ① 皮がついた状態のとうもろこしを見て、触る。
- ② 子どもと一緒に皮をむいて中を見てみる。
- ③ とうもろこしの手触りの変化を感じる。
- ④ おやつで「ゆでとうもろこし」として提供する



皮が固いな…
力いっぱいよいしょ！



わーい！きれいにむけたよ！

なんだ、これ・・・？
ひげみたいなのがいっぱい
取れたよ♪



これもやってみて♪

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・触る活動、食育活動に慣れてきたようで、戸惑うことなく触っていた。また、何度も回を重ねることで、活動を楽しみにする様子も見られるようになってきた。
- ・なかなか皮がむけないことがわかったと左手でしっかりおさえながら右手で力いっぱい皮をむいていた。
- ・皮をむいていくうちに、ひげがあったり、黄色い実が出てきたことに驚いていた。
- ・1歳児は実を指で取ろうとしていた。
- ・きれいにむけると大喜びしていた。
- ・おやつにとうもろこしが提供されることを楽しみにしていた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・野菜を育て収穫することで食材に興味を持つようになってきた。
- ・指先を器用に使う皮をむき、片手でおさえたり、力いっぱい引っ張ったり、工夫する姿が見られた。
- ・興味、関心が1人ずつ違うので、楽しく取り組めるような導入方法なども工夫していきたい。
- ・来月の食育でも「自分で作った」という満足感が味わえるように準備していく。

☆今月の子ども達の姿から、来月予定する食育活動☆

- ・7月 2日(水) キャベツ
- ・7月10日(木) ピーマン
- ・7月22日(火) しめじ