

2025. 5/16 (金)

今年度大テーマ《食への興味を広げよう》
今回のテーマ：そら豆を見てみよう

【活動内容】

- ① そら豆を見る、触る、匂いをかぐ
- ② サヤを開けてみて中を見てみる
- ③ サヤからそら豆を取り出す
- ④ おやつで「そら豆のケーキ」として提供する



サヤ、少し固いな…
でも自分でむけたよ♪



どんな匂いがするかな

コロコロ・・・
そら豆がころがってきたよ!
はいどうぞ!



皮をむいて豆を
小さくしてみたよ♪

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・触る活動（食育、野菜の苗植え、キノコの収穫など）に慣れてきたようで、戸惑うことなく触っていた。
- ・指先を使って皮をむき、豆を小さくする。
- ・そら豆がコロコロところがる様子を見ておもしろがったり、友だちに渡してあげたりする。
- ・そら豆の匂いを自らかいていた。このままでは食べられないと思ったのか、口に入れることはなかった。
- ・おやつ前にそら豆のサヤ取りをしている写真を見せると、「ケーキ」と言って食べることを期待していた。自分で取り出したそら豆ということを理解して喜んで食べる。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・野菜を育てることで食材に興味を持つようになってきた。
- ・指先を器用に使い、皮をむき、小さくすることが出来ていて、子どもの成長を感じた。
- ・写真を見せると、振り返り、体験したことを思い出せる。みんなで振り返る時間を大切にしていく。
- ・来月の食育でも「自分で作った」という満足感が味わえるように対応していく。

☆今月の子ども達の姿から、来月予定する食育活動☆

- ・6月16日(月) ゆでとうもろこし
- ・6月18日(水) ずんだ豆乳蒸しパン
- ・6月26日(木) あじさいゼリー