

2025. 4/18(金)

今年度大テーマ《食への興味を広げよう》
今回のテーマ：食材を知り、興味をもって

【活動内容】

- ① そのままのオレンジを見る、触る、匂いを嗅ぐ
- ② オレンジを半分に切り、断面を見る
- ③ 外皮と甘皮を取り、皮を触ってみる
- ④ 果肉を取り出し、スプーンで潰し、果汁を見て香りも楽しむ
- ⑤ おやつにオレンジを食べる



絵本のジュース
と一緒にだ！！



オレンジの皮にも触ってみました！



てづくりジュースは
どんなあじかな？



ここはたべられそう！
せんせいどうぞ♪

【活動中の子どもの姿・子ども同士や保育者との関わり】

- ・切る前のオレンジには触れようとしなかった子も、ジュースをつくったら「もっと」と言いながら、もっと飲みたい意欲を示していた。
- ・果肉に興味があったり、皮に興味をもったり、個々で違いがみられた。
- ・皮の白い部分を舐めて苦味を感じ、食べられない部分であることを味覚で理解していた。
- ・絵本を見ながら、『これやってみたい』という思いになっていた。

【振り返り・振り返りによって得た先生の気づき】

- ・絵本と食育を繋げることで、子ども達も食育活動に興味関心をもっていた。子どもたちの好きな『のらねこ軍団アイスの国』の絵本から取り入れ、シャーベット作りなどもおこなってみたい。
- ・感触だけではなく、視覚でも楽しむことができていた。
- ・野菜図鑑に興味が出てきているので、泥付きの野菜に触れ、泥を洗い流してみる食育も楽しめるのではないかと感じた。

☆今月の子供達の姿から、来月予定した食育活動☆

- ・5月7日(水) グリンピースご飯
- ・5月15日(木) そらまめケーキ
- ・5月22日(木) アスパラソテー